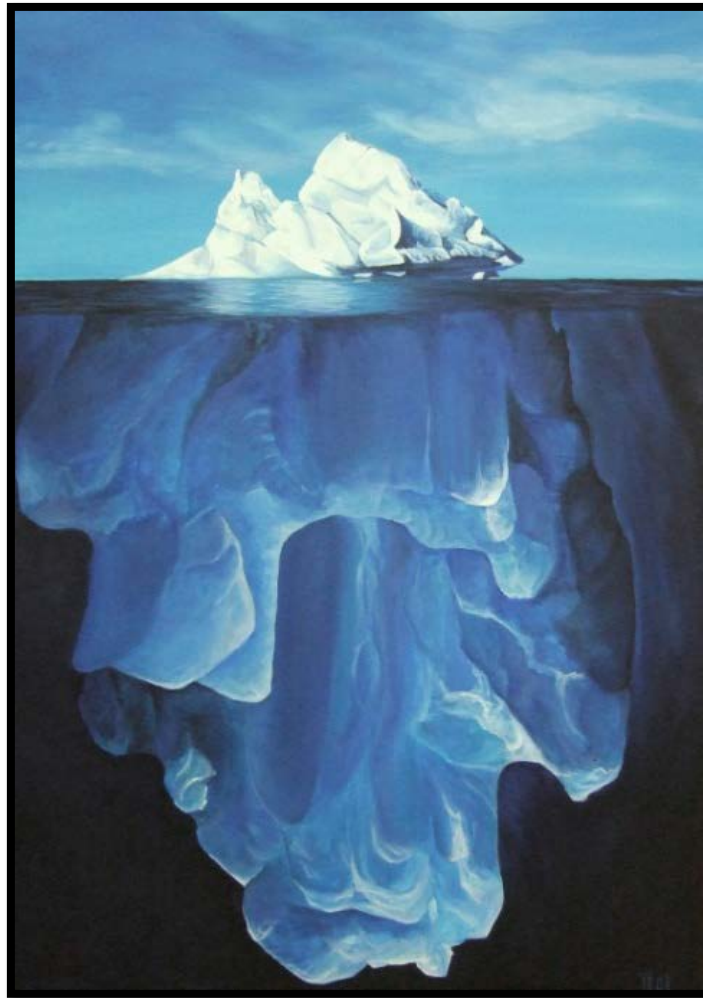


Programa Iceberg



Los adolescentes no
deben beber alcohol

Las razones por las que las personas menores de edad no deben beber alcohol son las siguientes:

1. Su cuerpo no está físicamente preparado para asimilar el alcohol como lo hace el organismo adulto (menor capacidad de metabolización, sistema nervioso más vulnerable, menor peso,...)
2. Interfiere con el crecimiento, la nutrición y el desarrollo de la personalidad, por lo que puede afectar a la capacidad intelectual y de aprendizaje, a las habilidades sociales, a la sexualidad, a la independencia, ...

EFEECTO DEL ALCOHOL EN LA ADOLESCENCIA:

- Inflamación cerebral:**
 - Reducción de la sustancia blanca**
 - Alteraciones de las fibras de mielina**
 - Interfiere con la poda neuronal**
 - Daño neural**
- Reducción del volumen de la corteza frontolateral**
- Aumento de la probabilidad de dependencia**
- Alteraciones en la memoria (consumo agudo)**



The image shows a human brain with several construction workers in orange and blue uniforms working on it. One worker is standing on top of the brain, another is on the side, and a third is on the bottom right. There are red traffic cones around the brain, suggesting a construction site or a place of damage and repair. The background is white.

 SASOIA S.L.

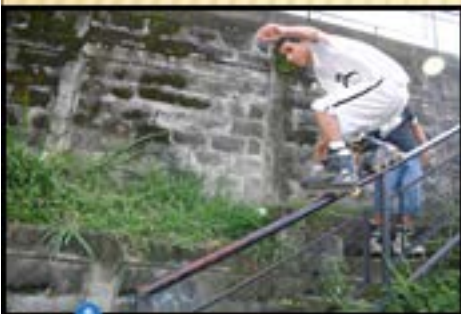
3. Cuanto menor sea la edad de la persona que consume/abusa del alcohol, mayor será la probabilidad de desarrollar complicaciones físicas y psíquicas, y sobre todo mayor probabilidad de desarrollar dependencia al alcohol o alcoholismo.
4. La ley no permite que consuman ni se le vendan bebidas alcohólicas a jóvenes que no hayan cumplido los 18 años. Las sanciones económicas para las personas adultas que compran alcohol a menores van desde los 600 a los 30.000 euros.

5. El consumo de alcohol interfiere en la capacidad para conducir bicicletas o motos, por lo que la probabilidad de accidentes aumenta considerablemente. El alcohol también aumenta la posibilidad de un accidente al realizar actividades típicas de la adolescencia (salir con sus amigos y amigas, practicar un deporte o juegos,...)

POR QUÉ LOS MENORES NO DEBEN BEBER ALCOHOL

3. A menor edad de inicio mayor riesgo

(sobre todo de dependencia o alcoholismo y de problemas para la salud física y mental)



SASOIA S.L.

4. Aumenta el riesgo de accidentes en actividades cotidianas

(bici, skaters, patinete, salir con amistades, deportes, juegos, ...)

En todas las personas menores de edad cualquier consumo de alcohol se considera consumo abusivo

Más información en:

www.info@sasoiaprevención.com